



Chytré hodinky F-008 Návod k obsluze

Balení obsahuje:

chytré hodinky F-008 včetně silikonového pásku, nabíjecí/magnetický kabel, základní návod v českém a anglickém jazyce.

Návod obsahuje zkrácený popis ovládání chytrých hodinek pomocí dotykové obrazovky hodinek.

Správný čas se automaticky nastaví následně po připojení hodinek k telefonu.

Hodinky jsou voděodolné a při běžném mytí rukou je nemusíte odkládat. Nekoupejte a nespρχujte se s hodinkami, nenoste je v sauně, neponořujte je do vody nebo jiné kapaliny

Chytré hodinky nejsou zdravotní přístroj! Proto veškerá měření krevního tlaku a teploty považujte pouze za orientační.

Chytré hodinky umí spolupracovat s dotykovým telefonem, který používá operační systém verze Android 4.4 nebo iOS 8.0 minimálně.

Pro úspěšnou spolupráci s telefonem musí být hodinky v dosahu bluetooth příslušného telefonu (10m maximálně).

Pro správnou funkci hodinek je nutné mít nainstalovanou/aktualizovanou nejnovější verzi firmwaru (řídící program hodinek).

Nabíjte hodinky před použitím.

Chytré hodinky před použitím nabíjte! Přiložte magnetický konektor k napájecím kontaktům hodinek (ve správné poloze je konektor magnetem přitahován, v nesprávné poloze je konektor magnetem odpuzován) a zasuňte USB konektor kabelu do USB zásuvky nabíječky

Nabíječka není součástí dodávky. Používejte nabíjecí zdroj s nabíjecím stejnosměrným napětím 5V a nabíjecím proudem 1,5-2A .

Slabší zdroj (méně než 1,5A) nemusí zajistit dostatečné nabití hodinek. Nepoužívejte nabíječky s automatickým přepínatelným napětím, používejte pouze 5V.

Aktivní ikona na obrazovce hodinek potvrdí, že nabíjení probíhá.



1. Zapnutí hodinek

Zmáčkněte ovládací tlačítko hodinek na více než 5 vteřin viz. obrázek 1.

Pokud se hodinky nachází ve SLEEP modu, probudíte je zmáčknutím ovládacího tlačítka.



Obrázek 1.

2. Menu jasu, připojení, nerušit, reset
Do menu vstoupíte potáhnutím prstu po display odshora dolů. Zde můžete měnit svítivost display, resetovat, vypnout.. viz. obrázek 2.



Obrázek 2.

3. Změna úvodní obrazovky.

Dotkněte se display na více než 2 vteřiny a vstoupíte do menu volby úvodní obrazovky. Listujte mezi jednotlivými vzory doleva/doprava. Zvolený vzor nastavíte výchozí kliknutím na vzor, viz obrázek 3

Ciferník je také možné změnit pomocí aplikace.



Obrázek 3.

4. Režim zpráv

Do menu vstoupíte z úvodní obrazovky, potáhnutím prstu po display zespodu nahoru. Z menu vystoupíte potáhnutím prstu shora dolů. Mezi jednotlivými zprávami listujte posunutím prstu doleva/doprava. viz. obrázek 4.



Obrázek 3.

5. KROKOMĚR

Do menu krokoměru vstoupíte z úvodní obrazovky, potáhnutím prstu po display zprava doleva. Z menu krokoměru vystoupíte posunutím prstu zleva doprava nebo krátkým stisknutím vypínacího tlačítka, viz. obrázek 5.



Obrázek 5.

6. HR - měření tepové frekvence

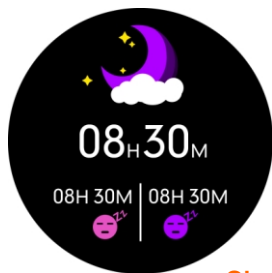
Do menu měření tepu vstoupíte z úvodní obrazovky, **DVOJITĚM** potáhnutím prstu po display zprava doleva. Z menu vystoupíte krátkým stisknutím vypínacího tlačítka viz. obrázek 6.



Obrázek 6.

7. SLEEP - MĚŘENÍ SPÁNKU

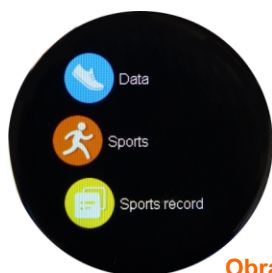
Do menu měření spánku vstoupíte z úvodní obrazovky, **DVOJITÝM** potáhnutím prstu po display zprava do leva. Z menu vystoupíte krátkým stisknutím vypínacího tlačítka, viz. obrázek 7.



Obrázek 7.

8. SEZNAM FUNKCÍ

Do menu vstoupíte z úvodní obrazovky, potáhnutím prstu po display zleva doprava, viz. obrázek 8. Obrázek nezobrazuje veškeré funkce, ty jsou vypsány dále..



Obrázek 8.

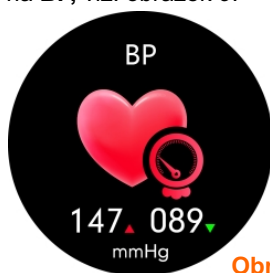
SEZNAM FUNKCÍ obsahuje:

Data - krokoměr
Sports - sportovní menu
Sports record - sportovní záznamy
HR - měření tepové frekvence
Sleep - monitor spánku
BP - srdeční tlakoměr
BO - saturace krve kyslíkem
Music - přehrávání hudby v mobilu
Weather - počasí
Stopwatch - stopky
Timer - odpočítávání-časovač
Messages - zprávy a notifikace
Find phone - najdi telefon
Setting - nastavení telefonu

Mezi jednotlivými položkami menu se pohybuje posunutím prstu nahoru/dolů. Do příslušné funkce vstoupíte kliknutím na položku. Z příslušné funkce vystoupíte posunutím prstu zleva doprava nebo krátkým stisknutím vypínacího tlačítka.

9. BP- srdeční tlakoměr

Tlakoměr aktivujte v seznamu funkcí, kliknutím na **BP**, viz. obrázek 9.



Obrázek 9.

10. BO - saturace krve kyslíkem.

Oxymetr aktivujte v seznamu funkcí, kliknutím na **BO**, viz. obrázek 10. Hodnoty saturace: 98-95 % jsou normální hodnoty.

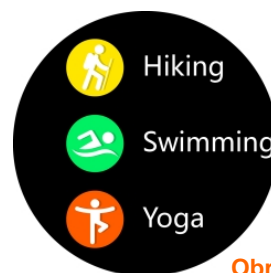


Obrázek 10.

11. SPORTS - sportovní menu.

Měření sportovní aktivity aktivujte v seznamu funkcí, kliknutím na **Sports**.

Mezi jednotlivými položkami menu se pohybuje posunutím prstu nahoru/dolů. Do příslušné funkce vstoupíte kliknutím na položku, viz. obrázek 11.

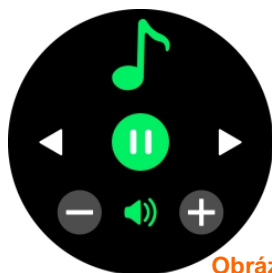


Obrázek 11.

12. MUSIC - přehrávání hudby v mobilu

Přehrávání hudby uložené v mobilu aktivujte v seznamu funkcí, kliknutím na **Music**, viz. obrázek 12.

Hudbu můžete přehrávat pouze pokud jsou hodinky propojeny s aplikací **FitCloudPro** a máte zapnutý **Bluetooth**.



Obrázek 12.

13. WHEATHER - počasí

Funkce vás informuje o aktuálním počasí ve zvolené lokalitě dle systémového nastavení vašeho telefonu, viz. obrázek 13. Funkce je aktivní pouze pokud jsou hodinky propojeny s aplikací **FitCloudPro** a máte zapnutý **Bluetooth**.



Obrázek 13.

14. Stáhněte a nainstalujte aplikaci FitCloudPro do mobilu.

Aplikace **FitCloudPro** není součástí dodávky hodinek a můžete ji ZDARMA stáhnout z webu.

Aplikace je vhodná pro následující a vyšší verze operačních systémů mobilu:
Android 4.4 iOS 8.0

Aplikaci **FitCloudPro** pro Android stáhněte z Google Play.

Aplikaci **FitCloudPro** pro IOS stáhněte z App-store



Google Play



App-store

15. Povolte aplikaci FitCloudPro veškeré přístupy

Po nainstalování aplikace a jejím spuštění povolte jakékoliv požadavky na přístupy. Pokud přístupy nepovolíte, aplikace nemusí správně pracovat



16. Hodinky párujte pouze z aplikace FitCloudPro.

Hodinky párujte pouze prostřednictvím aplikace **FitCloudPro** (Přidat zařízení). Hodinky se zobrazí pod jménem LW11

Párování pomocí BT nastavení telefonu je chybné. Případná existující/chybná spárování hodinek LW11 v nastavení BT telefonu odstraňte.

17. Popis aplikace FitCloudPro.

Aplikace je přeložena do českého jazyka a její ovládání je velice jednoduché - intuitivní, že není třeba jakéhokoliv dalšího popisu.